



Ramgarhia Sabha

Southall

Charity No.279814

53-57 Oswald Road
Southall, Middlesex
UB1 1HN, United Kingdom
Tel: 020 8574 5635
020 8843 1167 (evenings)
Email: info@ramgarhia.org
Website: www.ramgarhia.org

Dear Sadh Sangat Ji,

Date: 8th June 2020

On **Monday 6th July 2020** Ramgarhia Sabha Southall, will open again to the Sangat, if Government Guidance allows Places of Worship to re-open.

Please note below our procedure and opening times. We will review the procedures continuously and publish any updates after four weeks from the re-opening date.

- Please follow the INSTRUCTIONS of the Sevadars, notices, sign's, and floor markings.
- You must have your OWN mask and gloves
- You must have your OWN chunni or a ramal to cover your head before you come in.
- A Sevdar will check your TEMPERATURE on entry using a contactless thermometer.
- You will be able to WASH AND SANATISE YOUR HANDS in the shoe area and toilets.
- Please observe SOCIAL DISTANCING RULES.
- CHAUR SAHIB SEVA will not be allowed during these times.
- PARKARMA around the PALKI will not be allowed during these times.
- MATHA TEK should be of a standing NAMASKAAR.

DRY PARSAD WILL BE SERVED IN BAGS.

LANGAR WILL NOT BE SERVED DURING THESE TIME.

WE ARE UNABLE TO HAVE LIVE KIRTAN OR PATH/PROGRAMMES DURING THESE TIMES.

CLEANING WILL BE CARRIED OUT BETWEEN THESE TIMES.

OPENING TIMES

Monday to Saturday	Morning Programme	08:00 am to 10:00 am
Monday to Saturday	Evening Programme	06:00 pm to 08:00 pm
Sunday	Morning Programme	08:00 am to 11:00 am
Sunday	Evening Programme	06:00 pm to 08:00 pm

For further information please contact: -

Contact	Phone	Details
Sardar Bakhshish Singh	07931-233439	Bookings
Sardar Davinder Singh	07798-602405	Sevadars
Sardar Joga Singh	07768-881025	Support & Enquiries



admin@ramgarhia.org

FOLLOW US ON



SEVADARS ARE NEEDED DURING THESE TIMES ARE YOU AVAILABLE TO HELP?

IMPORTANT INFORMATION:

DO NOT LEAVE HOME IF YOU OR SOMEONE YOU LIVE WITH HAS ANY OF THE FOLLOWING:

- a new continuous cough
- a high temperature
- a loss of, or change in, your normal sense of taste or smell (anosmia)

For most people, coronavirus (COVID-19) will be a mild illness. However, if you have any of the symptoms above you must stay at home and arrange to have a test to see if you have COVID-19

If you need medical help

- It is still important to get medical help if you need it, especially if you feel very unwell or think there is something seriously wrong.
- If you have the symptoms of coronavirus, use the NHS 111 online coronavirus service.
- If you need to contact a GP, use the GP surgery's website, use an online service or app, or call the surgery.
- For urgent medical help, use the regular NHS 111 online service, or call 111 if you are unable to get help online.
- For life-threatening emergencies call 999 for an ambulance.

STAY ALERT

- STAY AT HOME AS MUCH AS POSSIBLE
- WORK FROM HOME IF YOU CAN
- LIMIT CONTACT WITH OTHER PEOPLE
- KEEP YOUR DISTANCE WHEN YOU GO OUT (2 METERS APART WHERE POSSIBLE)

- WASH YOUR HANDS REGULARLY
- WASH YOUR HANDS WITH SOAP AND WATER OFTEN
 - DO THIS FOR AT LEAST 20 SECONDS
- USE HAND SANITISER GEL IF SOAP AND WATER ARE NOT AVAILABLE
- WASH YOUR HANDS AS SOON AS YOU GET HOME

- COVER YOUR MOUTH AND NOSE WITH A TISSUE OR YOUR SLEEVE (NOT YOUR HANDS) WHEN YOU COUGH OR SNEEZE
- PLACE USED TISSUES IN THE BIN IMMEDIATELY AND WASH YOUR HANDS AFTERWARDS
- WEAR FACE COVERING WHICH COVER YOUR NOSE AND MOUTH WHEN IT IS HARD TO STAY AWAY FROM PEOPLE, SUCH AS ON PUBLIC TRANSPORT.

IF YOUR HANDS ARE NOT CLEAN

DO NOT TOUCH YOUR EYES, NOSE, OR MOUTH

ਦੇਸਤ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰ

6 ਜੁਲਾਈ 2020 ਨੂੰ ਰਾਮਗੜੀਆ ਸਭਾ ਸਾਊਥਲ, ਜੇ ਸਰਕਾਰੀ ਮਾਰਗ ਦਰਸ਼ਨ ਪੂਜਾ ਸਥਾਨਾਂ ਨੂੰ ਮੁੜ ਖੋਲ੍ਹਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਦਿੰਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਉਹ ਸੰਗਤ ਲਈ ਦੁਬਾਰਾ ਖੁਲ੍ਹਣਗੇ।

ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਾਡੀ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆ ਅਤੇ ਖੁਲ੍ਹਣ ਦੇ ਸਮਿਆਂ ਨੂੰ ਹੇਠਾਂ ਨੋਟ ਕਰੋ। ਅਸੀਂ ਪ੍ਰਕਿਰਿਆਵਾਂ ਦੀ ਲਗਾਤਾਰ ਸਮੀਖਿਆ ਕਰਾਂਗੇ ਅਤੇ ਇਸ ਨੋਟਿਸ ਦੀ ਤਾਰੀਖ ਤੋਂ ਚਾਰ ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਬਾਅਦ ਕੋਈ ਵੀ ਅਪਡੇਟਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ਿਤ ਕਰਾਂਗੇ।

- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੇਵਾਦਾਰ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ, ਨੋਟਿਸਾਂ, ਸਾਈਨ-ਬੋਰਡਾਂ ਅਤੇ ਫਰਸ਼ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਖੁਦ ਦਾ ਮਾਸਕ ਅਤੇ ਦਸਤਾਨੇ ਹੋਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਦਰਬਾਰ ਸਾਹਿਬ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣਾ ਸਿਰ ਢਕਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ ਆਪਣਾ ਚੁੰਨੀ ਜਾਂ ਰਮਾਲ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਇਕ ਸੇਵਾਦਾਰ ਸੰਪਰਕ-ਰਹਿਤ ਡਿਜ਼ਿਟਲ ਥਰਮਾਮੀਟਰ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ ਦਾਖਲ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤਾਪਮਾਨ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੇਗਾ। .
- ਤੁਸੀਂ ਜੁਤੇ ਦੇ ਖੇਤਰ ਅਤੇ ਪਖਾਨਿਆਂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਹਥ ਧੋਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੋਵੋਗੇ।
- ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸਮਾਜਿਕ ਵਿਉਪਾਅ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ।
- ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਚੌਰ ਸਾਹਿਬ ਸੇਵਾ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਪਾਲਕੀ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਪਰਕਰਮਾ ਦੀ ਇਜਾਜ਼ਤ ਨਹੀਂ ਦਿਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।
- ਮਾਥਾ ਟੇਕ ਇਕ ਖੜ੍ਹੇ ਨਾਮਸਕਰ ਦੀ ਹੋਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ

① ਡਰਾਈ ਪਰਸ਼ਾਦ ਬੀ ਏ ਜੀ ਐਸ ਵਿਚ ਉਪਲਬਧ ਹੋਵੇਗਾ।

ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੌਰਾਨ ਲੰਗਰ ਨਹੀਂ ਵਰਤਾਇਆ ਜਾਵੇਗਾ।

ਅਸੀਂ ਲਾਈਵ ਕਿਰਤਾਂ ਜਾਂ ਪਾਥ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹਾਂ। ਗਿਆਨੀ ਜੀ ਡਿਊਟੀ 'ਤੇ ਰੋਜ਼ਾਨਾ

ਅਰਦਾਸ ਕਰਨਗੇ

ਇਹਨਾਂ ਸਮਿਆਂ ਵਿਚਕਾਰ ਸਫਾਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਖੁਲ੍ਹਣ ਦੇ ਸਮੇਂ

ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਸਵੇਰ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	08:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 10:00 ਵਜੇ ਤਕ
ਸੋਮਵਾਰ ਤੋਂ ਸ਼ਨੀਵਾਰ	ਸ਼ਾਮ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	06:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 08:00 ਵਜੇ ਤਕ
ਐਤਵਾਰ	ਸਵੇਰ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	08:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਸਵੇਰੇ 11:00 ਵਜੇ ਤਕ
ਐਤਵਾਰ	ਸ਼ਾਮ ਦਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	06:00 ਵਜੇ ਤੋਂ ਰਾਤ 08:00 ਵਜੇ ਤਕ

ਅਗਲੇਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵਾਸਤੇ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ: -

ਸੰਪਰਕ	ਫੋਨ	ਵੇਰਵਾ
ਸਰਦਾਰ ਬਖਸ਼ੀਸ਼ ਸਿੰਘ	07931-233439	ਬੁਕਿੰਗਾਂ
ਸਰਦਾਰ ਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ	07798-602405	ਸੇਵਾਦਾਰ
ਸਰਦਾਰ ਜੇਗਾ ਸਿੰਘ	07768-881025	ਸਹਾਇਤਾ ਅਤੇ ਪੁਛਗਿਛ



@ . ਫੇਸਬੁਕ -ਟਵਿਟਰ-ਇੰਸਟਾਗ੍ਰਾਮ

ਸੇਵਾਦਾਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ

ਉਪਲਬਧ ਹੈ?

ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਜਾਣਕਾਰੀ:

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਰਹਿੰਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਕੋਲ ਨਿਮਨਲਿਖਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਘਰੋਂ ਨਾ ਬਾਹਰ ਜਾਓ:

- ਇਕ ਨਵੀਂ ਨਿਰੰਤਰ ਖਾਂਸੀ
- ਇਕ ਉੱਚ ਤਾਪਮਾਨ
- ਤੁਹਾਡੀ ਸਵਾਦ ਜਾਂ ਗੰਧ ਦੀ ਆਮ ਸਮਝ (ਬੇਹੋਸ਼ੀ) ਦੀ ਹਾਨੀ, ਜਾਂ ਤਬਦੀਲੀ

ਜ਼ਿਆਦਾਤਰ ਲੋਕਾਂ ਵਾਸਤੇ, ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ (-19) ਇਕ ਹਲਕੀ ਬਿਮਾਰੀ ਹੋਵੇਗੀ। ਪਰ, ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਿਚ ਉੱਪਰ ਲੇਣ ਵਾਲੇ ਲਛਣਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲਾਜ਼ਮੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਘਰ ਵਿਚ ਹੀ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਦੇਖਣ ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦਾ ਇੰਤਜ਼ਾਮ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਲ -19 ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ

- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਸਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਤਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਅਜੇ ਵੀ ਮਹਤਵਪੂਰਨ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬਹੁਤ ਬਿਮਾਰ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰਦੇ ਹੋ ਜਾਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਰੂਪ ਵਿਚ ਗਲਤ ਚੀਜ਼ ਹੈ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਦੇ ਲਛਣ ਹਨ, ਤਾਂ 111 ਐਨਲਾਈਨ ਕੋਰੋਨਾਵਾਇਰਸ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਜੀ.ਪੀ. ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਜੀ.ਪੀ. ਸਰਜਰੀ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਕਿਸੇ ਐਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ ਜਾਂ ਐਪ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਸਰਜਰੀ ਨੂੰ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਜ਼ਰੂਰੀ ਡਾਕਟਰੀ ਮਦਦ ਵਾਸਤੇ, ਬਕਾਇਦਾ 111 ਐਨਲਾਈਨ ਸੇਵਾ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਐਨਲਾਈਨ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਅਯੋਗ ਹੋ ਤਾਂ 111 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।
- ਜੀਵਨ ਲਈ ਘਾਤਕ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਆਂਕਲਈ ਕਿਸੇ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਵਾਸਤੇ 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ।

ਸੁਚੇਤ ਰਹੋ

- ਜਿੰਨਾ ਸੰਭਵ ਹੋ ਸਕੇ ਘਰ ਵਿਚ ਰਹੋ
- ਘਰ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰੋ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ
- ਹੋਰਨਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰੋ
- ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਬਾਹਰ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਦੂਰੀ ਬਣਾਈ ਰਖੋ (ਜਿਥੇ ਸੰਭਵ ਹੋਵੇ 2 ਮੀਟਰ ਦੂਰ)
- ਆਪਣੇ ਹਥਾਂ ਨੂੰ ਨਿਯਮਿਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਧੋਵੋ
- ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਹਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ
 - ਅਜਿਹਾ ਘਟੇ ਘਟ 20 ਸਕਿੰਟਾਂ ਲਈ ਕਰੋ
- ਜੇ ਸਾਬਣ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਉਪਲਬਧ ਨਹੀਂ ਹਨ ਤਾਂ ਹੈਂਡ ਸੈਨੀਟਾਈਜ਼ਰ ਜੈੱਲ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ
- ਜਿਵੇਂ ਹੀ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਪਹੁੰਚਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਹਥਾਂ ਨੂੰ ਧੋਵੋ
- ਜਦ ਤੁਸੀਂ ਖੰਘਦੇ ਜਾਂ ਛਿਕਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮੂੰਹ ਅਤੇ ਨਕ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਟਿਸ਼ੂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਆਸਤੀਨ (ਤੁਹਾਡੇ ਹਥਨਹੀਂ) ਨਾਲ ਢਕ ਦਿਓ
- ਵਰਤੇ ਗਏ ਟਿਸ਼ੂਆਂ ਨੂੰ ਤੁਰੰਤ ਕੂੜੇਦਾਨ ਵਿਚ ਰਖੋ ਅਤੇ ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਹਥ ਧੋਵੋ
- ਅਜਿਹੇ ਚਿਹਰੇ ਨੂੰ ਕਵਰਕਰੋ ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਕ ਅਤੇ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਢਕ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਦ ਲੋਕਾਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣਾ ਮੁਸ਼ਕਿਲ ਹੁੰਦਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਨਤਕ ਆਵਾਜਾਈ ਸਾਧਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਹਥ ਸਾਫ਼ ਨਹੀਂ ਹਨ

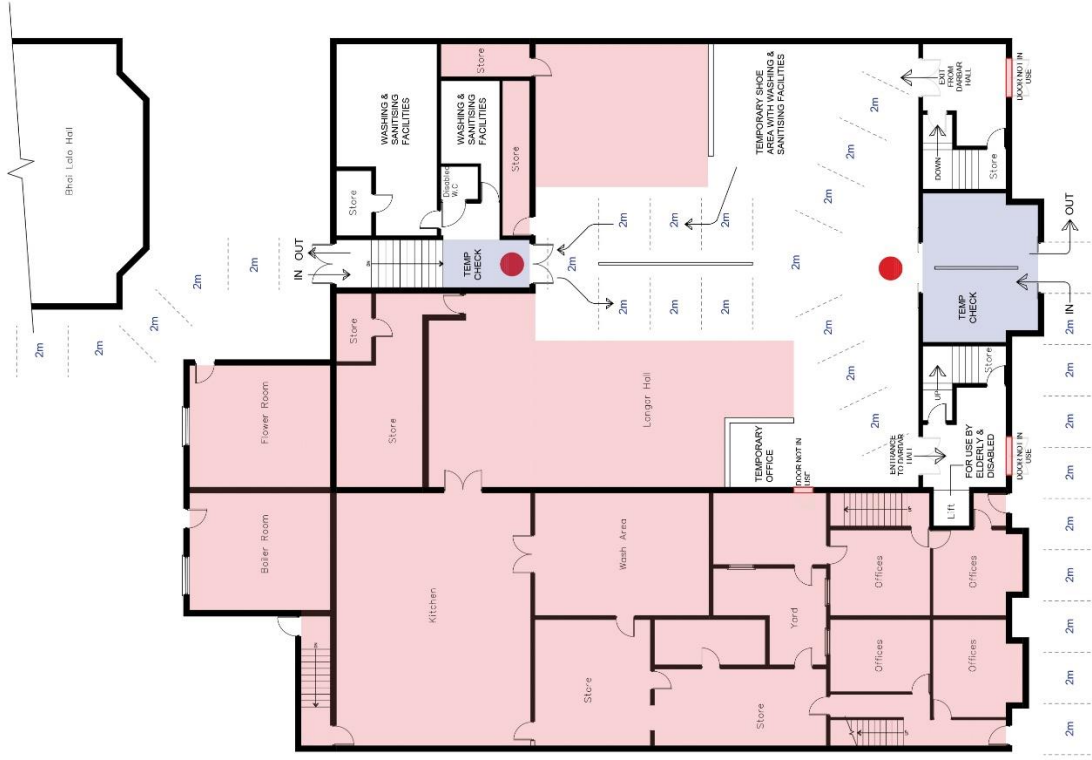
ਆਪਣੀਆਂ ਅਖਾਂ, ਨਕ, ਜਾਂ ਮੂੰਹ ਨੂੰ ਨਾ ਛੂਹੋ



RAMGARHIA SABHA SOUTHALL

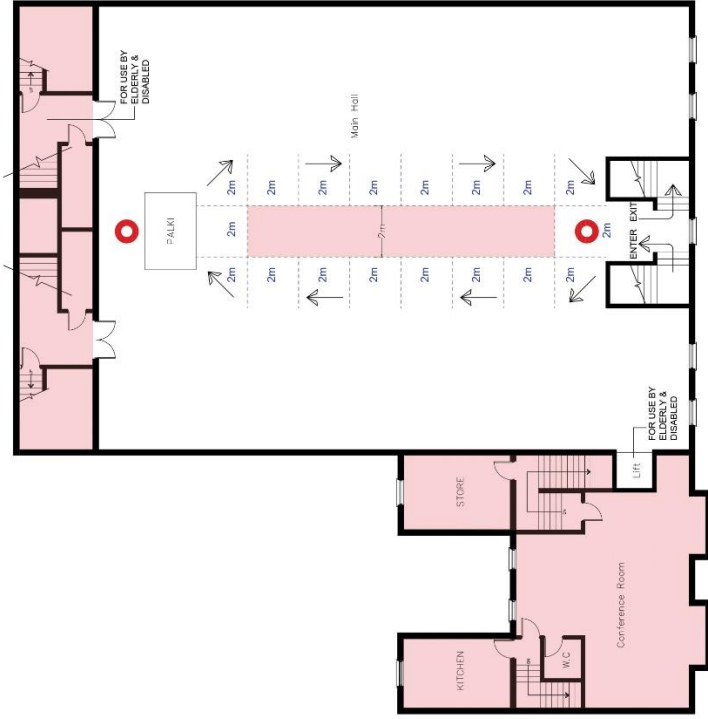
51-57 OSWALD ROAD, SOUTHALL, MIDDLESEX, UB1 1HN - TEL: 020 8574 5635

COVID-19 SITE SAFETY PLAN



Ground Floor Plan

KEY	
	GIANIS
	EC SEWADARS
	NO ENTRY AREAS
	TEMPERATURE CHECK AREAS



First Floor Plan

FOR FURTHER INFORMATION PLEASE CONTACT:

Bakhshish Singh Panesar – 07931 233 439, Davinder Singh Virdee – 07798 602 405, Joga Singh Jutley – 07768 881 025

admin@ramgarhia.org

www.ramgarhia.org

FOLLOW US ON

